



comment mettre vos lentilles en 3 ÉTAPES

1



Lavez vos mains

- Lavez vos mains
- Sèchez-les bien (pas d'eau du robinet sur une lentille!)
- Mesdames, posez vos lentilles avant de vous maquiller!

2



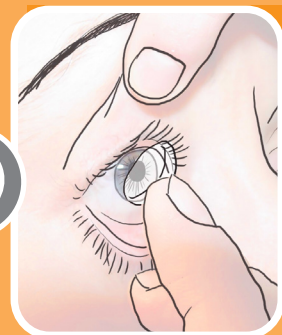
Vérifiez que votre lentille est dans le bon sens

votre lentille doit suivre la courbe de votre cornée, elle a donc un sens.

- Posez votre lentille sur votre index (droit ou gauche selon votre main préférée)
- Méthode classique : dans le bon sens la lentille a une forme de bol, dans le mauvais sens les bords ont tendance à se retourner et la lentille a une forme d'assiette.
- Pour certaines lentilles, des marques se trouvent près des bords : vérifiez sur la notice des lentilles, le sens que doivent avoir ces marques lorsque la lentille est à l'endroit.



3



Posez votre lentille

- Il faut bien écarter les paupières : le majeur de la main qui tient la lentille va tirer la paupière inférieure vers le bas, le majeur et l'annulaire de l'autre main vont tirer la paupière supérieure vers le haut.
- Approchez doucement la lentille de l'oeil en visant le centre, jusqu'au contact, attendez une ou deux secondes avant de retirer votre doigt.
- Retirez votre doigt et relâchez doucement les paupières.
- Clignez doucement les paupières : votre lentille va se centrer automatiquement.

puis faites la même chose pour votre deuxième lentille



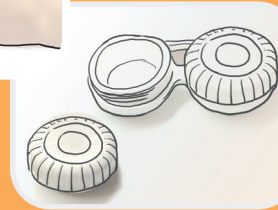
comment enlever vos lentilles en 2 TEMPS

1



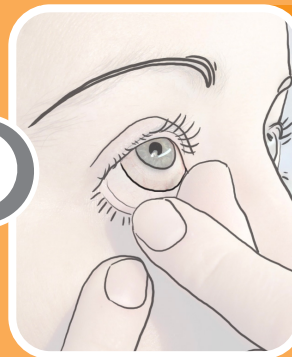
Lavez vos mains

- Lavez vos mains
- Sèchez-les bien



- Préparez l'étui dans lequel vous placerez les lentilles lorsqu'elles seront retirées, vérifiez soigneusement le côté de la lentille que vous allez enlever en premier.

2



Retirez votre lentille

Avec le majeur d'une main, bien écarter vers le bas la paupière inférieure. Regardez légèrement vers le haut pour que la lentille se mette en position basse.

- L'autre main va doucement pincer la lentille entre le pouce et l'index pour l'attraper. N'ayez pas peur, vos doigts vont toucher la lentille, pas votre œil !
- Placez la lentille enlevée dans son étui et du bon côté. N'oubliez pas que votre étui doit être bien propre et contenir du produit d'entretien renouvelé.

puis faites la même chose pour votre deuxième lentille



Conseils pour l'entretien de vos lentilles

Plusieurs possibilités existent pour l'entretien de vos lentilles :

des produits oxydants, des produits multifonctions, etc.

Il faut donc lire attentivement la notice de celui qui vous a été conseillé

Ne prêtez jamais vos lentilles.

Ne dormez JAMAIS avec vos lentilles.

Voici quelques règles générales, faciles à suivre :

- dès que votre lentille n'est plus sur votre œil elle doit être nettoyée.

- votre lentille contient de l'eau : elle doit toujours être hydratée.

- veillez à ce que l'étui de vos lentilles soit toujours bien propre, changez-en régulièrement

- changez le liquide dans lequel vont tremper les lentilles à chaque utilisation.

- rincez bien vos lentilles avant de les poser en suivant le mode d'emploi conseillé.

- n'utilisez jamais l'eau du robinet, même pour votre étui.

Vos lentilles vous donneront satisfaction si vous les entretenez régulièrement.